



Gesunder Rücken

Dienstags, 18.00-19.00 Uhr

——— Kursbeginn: 24.02.2026

Dienstags, 19.00-20.00 Uhr

——— Kursbeginn: 07.04.2026

Dienstags, 20.00-21.00 Uhr

——— Kursbeginn: 07.04.2026



Gesunder Rücken 65+

Donnerstags, 09.00-10.00 Uhr —— Kursbeginn: 26.03.2026



Yoga

Mittwochs, 19.00-20.30 Uhr

——— Kursbeginn: 25.02.2026



Pilates

Donnerstags, 18.00-19.00 Uhr

——— Kursbeginn: 19.02.2026

Donnerstags, 19.00-20.00 Uhr

——— Kursbeginn: 19.02.2026