



## Gesunder Rücken

Dienstags, 18.00–19.00 Uhr	————	Kursbeginn: 24.02.2026
Dienstags, 19.00–20.00 Uhr	————	Kursbeginn: 07.04.2026
Dienstags, 20.00–21.00 Uhr	————	Kursbeginn: 07.04.2026



## Gesunder Rücken 65+

Donnerstags, 09.00–10.00 Uhr	————	Kursbeginn: 26.03.2026
------------------------------	------	------------------------



## Yoga

Mittwochs, 19.00–20.30 Uhr	————	Kursbeginn: 25.02.2026
----------------------------	------	------------------------



## Pilates

Donnerstags, 18.00–19.00 Uhr	————	Kursbeginn: 19.02.2026
Donnerstags, 19.00–20.00 Uhr	————	Kursbeginn: 19.02.2026